

El condón debe utilizarse con todas sus parejas, ya sean casuales o estables; pues no se puede adivinar si alguien tiene o no VIH; por su profesión, o su apariencia física, u otros prejuicios que tengamos.

### Beneficios del uso del condón

- Protege contra la transmisión de VIH e ITS
- Protege contra embarazos no deseados
- Para personas que viven con el VIH-SIDA, protege contra transmitir el virus a la pareja y protege una reinfección con el VIH
- No tienen efectos secundarios.

### Sugerencias

- Comprobar siempre la fecha de caducidad y el estado de su envase.
- Es importante tenerlos a mano cuando se piensan utilizar.
- No conviene llevarlos en los bolsillos traseros del pantalón.
- Hay que tener cuidado al abrirlos, los dientes, las uñas, las tijeras, etc., pueden dañar el condón.

Darle un uso correcto al condón no es difícil y no es solo una tarea para los hombres, también lo es para las mujeres. Cuando se trata de tener sexo, la tarea es de a dos.



**a. mi. se. u**  
Asociación de Minorías Sexuales del Uruguay

Tel: 908 72 49  
amiseu@gmail.com

Bibliografía: <http://www.tusalud.com.mx>

## Información sobre el condón:

No importa con quien;  
Ni tu preferencia sexual  
o la de tu pareja;  
Ni cuantas veces lo hagas;  
Sino cómo se hace.  
Y en ese cómo:

### LO IMPORTANTE ES UTILIZAR CONDÓN.

Los condones son barreras de látex que impiden que se entre en contacto con fluidos vaginales, semen; ya sea a través de relaciones sexuales anales, vaginales u orales.

El condón, cuando se utiliza de forma correcta y sistemática, constituye uno de los principales métodos de protección contra la infección por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).



### Uso correcto condón masculino



Con los dedos índice y pulgar apriete la punta del preservativo para quitarle el aire.



Debe asegurarse de que el condón esté por el lado correcto, si está al revés no lo podrás desenrollar.



Desenróllelo desde la punta hasta la base, cubriendo totalmente el pene, no lo estire.

Luego de eyacular, retire el pene, y con cuidado quite el preservativo, aún con el pene erecto.



Hazle un nudo y tírelo a la basura, nunca al WC.

### Uso correcto condón femenino



Póngase en una posición cómoda

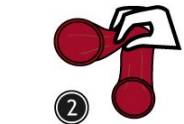
Sostenga el condón con el extremo abierto colgando hacia abajo.

Apriete el anillo interno del condón con el dedo pulgar y el dedo medio.

Sostenga el dedo índice entre el dedo pulgar y el dedo medio mientras continúa apretando el anillo interno del condón.

Sosteniendo todavía el condón con los tres dedos de una mano, con la otra mano separe los labios de la vagina.

Coloque el condón en la entrada del canal vaginal y suéltelo.



Ahora con el dedo índice por dentro del condón empuje el anillo interno dentro de la vagina hasta pasar por el hueso púbico.

Unos 2,5 centímetros del condón con el anillo externo quedarán fuera del cuerpo.



Para sacar el condón apriete y dé vuelta al anillo externo, para mantener el semen en el interior de la funda.

Sáquelo con cuidado y arrójelo en la basura, no en el baño.

